

智能时代老年人身体健康预防和急救措施探究

廉明哲 杨宁* 钟永胜 葛洪洋

吉林工程技术师范学院 经济与管理学院 吉林长春 130052

摘要: 为进一步做好老年健康管理工作,并积极做好老年预防和急救措施,需要相关人员对此方面加强重视。为实现医疗资源的充分利用,在现有的基础上,对医疗保健方面不断完善,真正实现资源的合理分配具有重要意义。尤其是在智能时代下,充分发挥科技力量,实现老年健康管理的科学化和智能化,并充分运用相关数据和平台,做好老年健康管理工作并不断优化。本文从老年人健康预防管理工作现状出发,根据实际需求进行论述,主要从实现多元化价值管理,健康管理现实需求两方面进行说明。重点强调做好老年健康预防管理工作的基础,需要分别从政府角度、技术角度、市场角度以及个体角度4个方面进行论述,并在现有的基础上实现健康预防管理工作的进一步优化路径,通过积极确定健康的管理理念;实现各种素数据的资源共享;充分应用智能信息系统资源;以及对现有的智能风险进行预测,从4个角度为进一步做好老年人身体预防工作,以及采取积极有效的急救措施,实现管理水平的不断提高奠定重要基础。

关键词: 智能时代;老年健康;预防急救;应用措施

Health prevention and emergency treatment measures for the elderly in the intelligent age

Lian Mingzhe, Yang Ning*, Zhong Yongsheng, Ge Hongyang

School of Economics and Management, Jilin Normal University of Engineering Technology, Changchun 130052

Abstract: In order to further do a good job of the elderly health management work, and actively do a good job of the elderly prevention and first aid measures, the relevant personnel need to strengthen the attention to this aspect. In order to realize the full use of medical resources, it is of great significance to the continuous improvement of medical care and the real realization of the reasonable allocation of resources. Especially in the era of intelligence, give full play to the power of science and technology, realize the scientific and intelligent health management of the elderly, and make full use of relevant data and platforms, do a good job in the health management of the elderly and constantly optimize it. Starting from the current situation of health prevention and management of the elderly, this paper discusses according to the actual needs, mainly from the two aspects of realizing diversified value management and the practical needs of health management. To emphasize the foundation of health prevention and management for the elderly, it should be discussed from the perspectives of the government, technology, market, and individual, and further optimize the path to determine the management concept of health management, realize the resource sharing of various data, fully apply the intelligent information system resources, predict the existing intelligent risk, further improve the physical prevention for the elderly, and take active and effective first aid measures to realize the continuous improvement of the management level.

Key words: Intelligent age; Health for the elderly; Prevention and first aid; Applied measures

保持身体健康是人类最基本的需求,拥有一个健康的身体,对人的整个生长发展历程具有重要意义。尤其是对于老年人而言,随着年龄的不断增长,

必然会有部分疾病出现,无论是生理上还是心理上的问题都需要给予重视,并充分运用技术手段,更好地将智能化信息化设备应用到老年人的健康预

收稿日期: 2023-2-8 修回日期: 2023-3-9

基金项目: 吉林工程技术师范学院 2022 年大学生创新创业训练计划项目

项目名称: 便携式智能呼救器—老人安全的保卫者

项目编号: 202210204171

通信作者: 杨宁

防和管理过程中,积极转变管理观念,要迎合人口老龄化时代背景,根据时代发展需求,及时采取必要措施。近几年,我国老龄化程度明显增强,且伴随疾病不断增加,部分老人死于缺乏锻炼、血糖过高、空气污染等各种因素,因此做好此方面工作,对进一步降低健康风险因素,做好老年人健康管理工作具有重要价值。

1 老年健康预防管理工作的现实需求

1.1 积极推动健康管理的重要价值

做好老年人健康预防管理工作,是根据医疗支

出所制定的合理安排,要求相按照相关制度有效执行,合理控制医疗费用,真正实现资源的合理分配。由于大部分老人死因归因于饮食习惯以及高血压疾病,因此做好此项工作,将进一步降低老年人死亡风险,对处于健康问题提前进行预防,有效控制医疗费用增长,在一定程度上,可大大减轻政府的财政负担。另一方面,老年健康管理为人们提供了另一种人力资源成本,拥有一个健康身体的老人,可再次投入工作中,发挥自己应有的价值,为经济发展作出相应的贡献。

1.2 老年人健康预防管理工作的现实需求

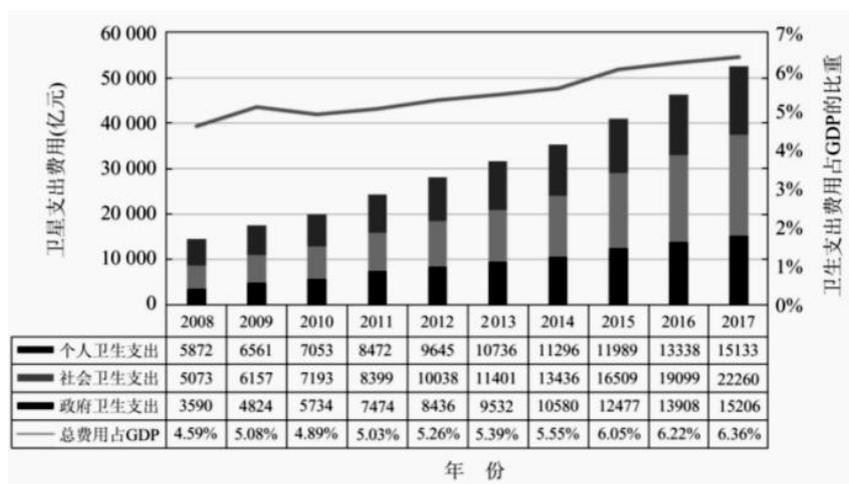


图1 我国2008-2017年卫生支出

(资料来源:2008-2017年《中国卫生健康统计年鉴》)

经有关调查显示,我国针对老年人健康管理方面,医疗卫生服务做出了突出的贡献,尤其是各种疾病,医疗费用明显增高,随着国家对老年人身体健康方面的重视,加大了此方面的人力物力成本投入,这是做好老年人预防健康管理工作的必然要求。要求企业不断完善健康管理制度以及相关政策,做好资金投入。其一,由于长期以来受到多种因素影响,对老年人健康方面关注较少,对老年人的身体健康服务以及日常生活中的照顾,及其日常体格检查等工作给予疏忽。而老年人针对自身健康的管理,主要来源于检查工作,因此需要加大此方面的资金投入,实现更加精准科学全面的有效管理,并在此方面为健康管理体系提出了更高的要求。其二,进一步优化社区医疗有限资源的实际需要。对于现代医疗资源设施更加完善,弥补现有老年身体健康方面的缺陷,更加以基层医疗为重点,加强健康管理意识。由于此方面人力有效资源储备不足,部分人员缺乏相关管理经验及其技巧,无法为老年人提供更加良好的服务,要充分结合老年人

身体健康及其心理特点,进一步提高老年人健康管理意识。其三,是对老年人不断提高自我健康管理能力的有效方式。部分老年人存在落后理念认为“发病变治”,缺乏有效的预防意识。另外在没有专业指导下,使得老年人生活方式不科学,自我保护意识弱,无法有效抗击各种慢性疾病,对社区提供的医疗体检认识不足,不能及时发现相关疾病问题,没有及时采取就医的情况下,使老年人本身健康问题存在巨大隐患。

2 智能时代下老人健康管预防管理的基础

为进一步做好老年健康预防管理工作,并积极采取有效预防措施,针对发现的问题,及时采取急救措施,需要充分运用现代科技的力量。智能时代背景下,为老年人健康管理工作提供了强大的技术基础。通过机器人进行操作,对各种管理问题更加全面和精细,从而更好地应对老年人个体身体健康问题。

2.1 政策基础，养老产业整体布局构建

为迎合智能时代背景下，做好智慧化健康管理，并从老人角度出发，国务院制定了相关文件和计划，为进一步推动智能化经济，实现智能时代技术的全面发展提供了政策基础。其中多个文件中，重点强调老年人健康领域方面，更加注重健康大数据有效分析，对老年人健康预防管理工作，提供了更多的机会。据有关调查显示，我国已公布了多家智能健康养老示范街道和企业，充分利用信息技术实现资源共享，整合老年人身体健康资料，并在现有的基础上严格按照相关政策要求执行，保障老年人身体健康，为老年人健康提供一条龙服务，坚持为人民服务，更好的应对人口老年化问题，这成为当前的主要工作之一。

2.2 技术基础，人工技术的不断发展

科学技术的迅猛发展，尤其是智能时代更为普遍，并将人的理念方法和技术融到科技当中，实现机器人的人格化。计算机技术不断向前发展，尤其是近年来语音识别、语音翻译的不断发展，为科技进一步提高提供了宝贵经验，使得相关数据更加精准化，科学化和系统化，为人类的进步作出了突出贡献。智能时代设备更好的应用到健康管理工作中，充分发挥科技力量运用智能化设备，提供更加完美的家庭服务，对老年人身体健康进行智能化检测，并设置个人问诊导航，对自身的身体情况有一个详细的了解，并在现有的基础上，对健康管理模式进行全面升级，更加符合老年人身体健康预防管理工作，并针对出现的各种疾病及时采取急救措施，更加注重平时的日常饮食运动有关监测，并通过老年人的日常进行分析，真正实现私人定制的有效管理。

2.3 市场基础，健康产品的多元化

目前在各大市场上有了更多的智能健康设备，这是未来的一大发展趋势，促进产业结构的不断升级，国内外各大企业都在研发智能健康养老产品，并以此为核心，在现有的基础上不断突破，推出更多健康养老产品，并实现多元化发展，不同机构之间的相互合作，通过3D打印技术及其建模，对老年人的健康进行数据分析，通过数据表现问题，更好地将智能化设备应用到老年人身体健康预防工作，并提供更多的评估和咨询业务。较为常见的一些设备，比如健康腕表、手环等一些监控设备等等都出现在人们身边，提供更加具有现代化、智能化的养老机构社区设备，以及各种监测老年人的心率，血

压，仪器等等设备，都为老年人的身体健康提供了设备支持。

2.4 个体基础，老年人自身的变化

经有关调查显示，目前老年人人口呈现新的变化，且城镇化水平不断提高，城镇化老年人口占据老年人绝大比例，年龄较为年轻，收入相比较较高，且老年人追求更多的精神享受，对市场需求逐渐趋向于多层化、多样化需求。因此为智能设备提供了可能，并成为各种智能化设备应用的主要因素之一。随着互联网的普及，医疗机构及其健康管理机构也在不断发展，更好的应用科技力量，并实现智能时代，参与到老年人健康管理工作中，更多的老年人愿意接触新鲜事物，并学习互联网技术，运用智能化产品。同时，老年人自身经济水平能力也为各种智能化老年健康设备提供了可能。

3 老年人身体健康预防和急救管理工作的实施路径

3.1 整合老年人健康预防管理理念

做好此方面工作，不但需要政府及各级医疗机构的努力，同时要求管理理念的有效整合。其一，通过顶层设计，合理确定聚合导向。要求从国家层面更加注重老年人健康管理问题，通过相关制度及其规定实现相关要求，更加注重老年人实际需求并运用技术手段，结合智能化相关设备，更加注重整体需求，总体架构各环节的设计工作，积极推进智慧城市建设不断发展。健康管理领域作为重要的组成部分，更加注重智能时代老人管理工作，真正实现各环节的有效链接，在现有的基础上不断创新，积极推动社区卫生服务机构的全面升级，真正发挥老年人健康预防管理工作的重要作用。其二，要通过多方参与，确保聚合主题。为进一步做好老年人健康预防管理工作，不仅需要个人的努力，同时还需要企业、政府的共同参与，综合多种因素对内外部环境进行综合考虑，通过各种渠道比如补贴，政策优惠等各种方式，进一步降低管理成本，真正实现为群众服务。其三，实现资源的有效整合。通过多种方式让老人接触到智能设备，积极引导老年人使用理念，应朝着积极健康的方向发展，通过更多的观察，及时反馈老人的主体感受，为老人安全感提供保障。

3.2 实现健康数据资源的信息共享

以数据为基础，作为智能时代设备不断发展的重要方式，更好地为老年健康管理提供依据。

由于不同级别医疗卫生机构以及同一级别等数据方面收集受到限制,并在管理方面没有统一设置标准,因此在使用智能化设备过程中,导致各种平台数据之间不兼容,数据不准确现象发生。另外,对于不同单位及其地区之间,对于数据的信息收集规则不同,不能实现各种资源的有效共享,大大影响了整体管理效果。因此,一方面要积极整合有效资源,对健康数据制定统一的相关标准,尤其是在统计口径和储存平台方面,要实现各区域之间的有效沟通,在一定程度上降低数据收集成本。另一方面,要积极构建完善的管理体系和服务中心,真正实现各区域的信息共享,为人们提供更好的公共服务,真正实现大数据的有效整合,积极构建资源数据库,共用统一平台实现资源共享,将老年人健康信息资料进行收集,通过线上线下与老人进行沟通,进一步提高管理工作效率。

3.3 对老年人健康预防管理资源智能整合

科技不断发展的今天,智能时代已发展到一定阶段,但同时还受到相关因素影响,使得智能化技术和设备有待进一步提高,在现有生物识别、自然语言处理等基础之上,进一步增添新的功能,对此项技术进行不断研究,可不断更新老人生活特征、心理状态方面的科技研究,对于常见的慢性病进行收集,整合技术资源,实现智能时代与健康管理的融合,充分运用智能时代技术,为老年人健康管理工作提供保障。在此基础上,还要不断加强医疗卫生机构部门与健康信息之间的共享,通过团结合作,进一步推动健康管理问题向前发展。需要进一步加强此方面的研究,通过更多的渠道,比如,高校企业与医疗机构共建,实现信息共享,真正使其现有的资源进行整合,充分发挥智能时代技术的力量,积极改变传统的管理模式,实现更加智能化系统化、科技化的管理办法,要求相关研究人员掌握更多的知识和技能。

3.4 对智能时代风险进行预防

智能时代不断发展的今天,为人们的生活带来了巨大的改变,同时也会存在部分隐患,主要表现在三方面。其一,将会导致个人信息的泄露,尤其是一些隐私问题,对于老年人的真实活动记录,通过智能设备,对老年人健康管理进行分析,无时无刻与系统相联系,在一定程度上会对各种信息进行有效记录和收集,在信息不断发展的今天,极易导致信息的泄露。需要做好信息保密工作。其二,容易出现老年人物化现象,主要是由于与老年人接触较多,更加注重老年人的身体预防管理工作,因此会使得机器人极易控制使用人,因为要求维护老年人自主意愿,尊重老人自身尊严,将大大减少使用风险。其三,要打破数字鸿沟问题,对于智能化使用设备要求,平均分配实现共享,真正做好健康管理服务工作。

4 总结

总之,在智能时代下,做好老年人健康预防管理工作,并积极采取急救措施,需要充分发挥科技的力量,为老年人提供更加完善的管理服务,更加关注老年人的日常生活,打造个性化场景服务标准,对现有的管理工作进行全面升级,并从老年人健康出发,为人们提供更加精准可靠的预防保健信息及其治疗康复方式,并积极推动老年人健康行业不断向前发展提供强大动力。

参考文献:

- [1] 郝静雅.AI技术在老年健康医疗产品设计中的应用[J]. 漯河学院学报, 2020, 11(3): 132-134.
- [2] 汤引生, 苏特, 郭琳.云计算下的老年人健康监测系统设计[J].自动化技术与应用, 2020, 39(2): 179-182.
- [3] 刘文, 李玮.老年人智能产品设计研究[J].工业设计, 2020(3): 55-56.